

英式桌球訓練班 (初班) 六月份

日期：7/6, 14/6, 21/6, 28/6 (星期三)

時間：晚上7:00-9:00

地點：尖沙咀洛城會

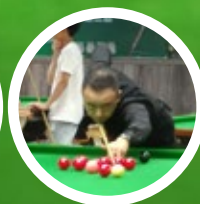
堂數：4堂

人數：每班最多8人 (先到先得)

學費：\$1200 (學費已包枱鐘)



李Sir



占Sir

第一堂

- 遊戲規則及簡單球例
- 正確姿勢 (枕手, 握桿, 企位)
- 如何瞄準線位

第二堂

- 器材介紹
- 白波直線球練習
- 節奏和力度控制
- 貼咕球

第三堂

- 輔助桿(Rest)認識和運用
- 基本(高,中,低)桿的原理和練習

第四堂

- 基本桿法運用
- 認識角度球
- 小測試

報名留位

WHATSAPP

66455654



(課程會因學員進度有所調整)